



# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: 001.....

Datum onderzoek: 02012012...

EIGEN GEGEVENS	
Naam sportmasseur:	
Licentienummer: *	
Adres + PC:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
E-mail adres:	

CLIËNT GEGEVENS		
Naam:	Izaak Otto Simon Fasevier	X Man <input type="checkbox"/> Vrouw
Adres + PC:	Licentiestraat 4a	
Woonplaats:	1215 SM ARNHEM	
Telefoonnummer:	06 78912345	
E-mail adres:	ios@fase 4a.nl	
Geboortedatum:	20-12-1980	
Beroep / school:	Kok in loondienst	
Reden bezoek:	Enkelklachten rechter buitenenkel	

### ANAMNESE

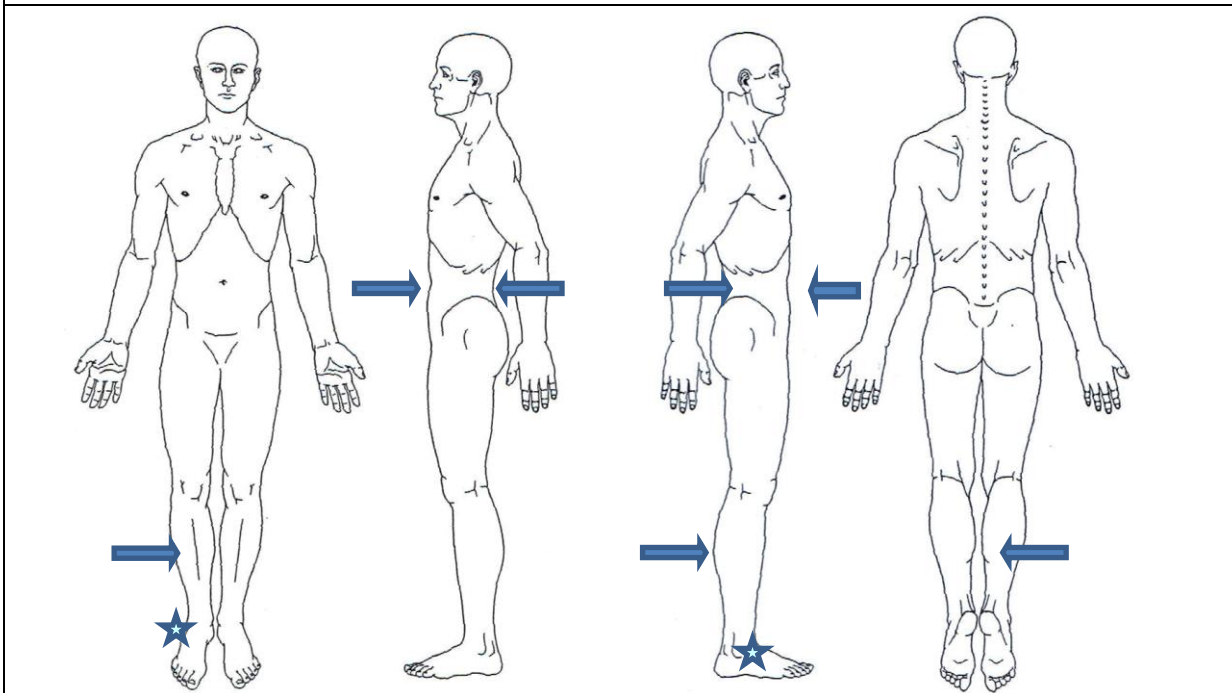
<b>SOCIALE ANAMNESE:</b>	Getrouwd, 1 kind (7jaar), werkt zelf van 14.00 – 22.00 uur, ma. en di. vrije dag. Vrouw werkt rest van de week in ochtenduren. Vult vrije tijd op t.b.v. gezin, wat klussen in en om vrijstaande woning en sporten.
<b>SPORTBELASTING:</b>	Hardlopen, 3 keer per week (1,5 – 2 uur per keer) puur voor plezier en gezondheid.
<b>BLESSURES THANS:</b>	4 weken geleden tijdens hardlopen enkel verzwikt. Thuis gekoeld en hooggelegd. Volgende dag naar huisarts. Constateerde geen breuk maar sprak over een verrekking van het lig. calcaneofibulare. Voorlopig vier weken niet hardlopen. Na paar dagen rust werk wel weer hervat met zwachteltje erom en stevige schoenen aan. Nu geen pijn meer maar kan nog niet pijnvrij in kleermakerszit zitten om met zoon te spelen. Wil nu wel weer gaan hardlopen.
<b>BLESSURES VERLEDEN:</b>	Spierscheur kuit li. 3 jaar geleden bij het afstappen van een trapje thuis tijdens het klussen. Geen restklachten aan over gehouden.
<b>GEZONDHEID:</b>	Goed, geen medicijnen, rookt niet meer, geen allergieën bekend, geen familiale ernstige ziektes. Moet wel goed op zijn gewicht letten vandaar ook het sporten.



**INSPECTIE**

Geef in de afbeelding uw bevindingen aan.  
Visualiseer probleemgebieden ter oriëntatie.

PIJN = ★  
STATIEK = →



**TOELICHTING:**

Algemeen: atletisch naar picknisch neigende man. Sterk behand. Aangegeven pijnlocatie op laterale enkel Re. Rechter kuit iets gespannener dan links, voorzijde wat minder ontwikkeling dan Li. Wat versterkte lumbale lordose met een wat pronerend abdomen.

**ONDERZOEK**

**FUNCTIETEST**

Gewricht:	Enkel						Bijzonderheden (Pijn, krachtsverlies, bewegingsbeperking)
	Mobiliteit				Kracht		
	Actief		Passief		Weerstand		
Bewegingsrichting	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	
1. dorsaalflexie							<b>K± : matig krachtsverlies</b> <b>P± : lichte eindstandige pijn</b> <b>B± : lichte beperking</b>
2. plantairflexie							
3. eversie							
4. inversie							
5.							

**Betekenis van de afkortingen: p = pijn k = krachtsverlies b = bewegingsbeperking**



# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: ..... \*

### SPIERLENGTETEST

Spier: m. gastrocnemius	Resultaat: re. licht verkort
Spier: m. soleus	Resultaat: geen bijzonderheden

### BANDENTEST

Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:

### PALPATIE GEGEVENS

<b>HUIDKWALITEIT:</b>	Geen temperatuurverschillen, huidweerstand, oppakbaarheid geen bijzonderheden.
<b>SPIERKWALITEITEN:</b>	Wat harder aanvoelende Re kuitmusculatuur, voorzijde rechter onderbeen hypotoon t.o.v. Li.

### STAPPENPLAN Beroepsspecifiek onderzoek

<b>SAMENVATTING</b> Uitkomst beroepsspecifiek onderzoek:	
---	--



**STAPPENPLAN**  
Beroepsspecifiek onderzoek  
- Vervolg -

<b>CONTRA INDICATIES:</b>		
<b>BEHANDELAAR COMPETENT?</b> <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE *		
<b>ARTS</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Reden:</b>
<b>FYSIOTHERAPEUT</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>BEHANDELING</b>		
<b>MASSAGEPLAN</b>	<b>TAPE &amp; BANDAGEREN</b>	<b>MOTIVATIE/ONDERBOUWING</b>
<b>TIJDSPLAN:</b> (duur / aantal / frequentie)		
<b>STATUS</b>		
Alleen in overleg en met toestemming cliënt zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.		
<b>Aanwijzingen / advies aan de trainer en/of sporter:</b>		
<b>Paraaf voor gezien cliënt / indien van toepassing voogd: *</b>		
<b>Handtekening sportmasseur: *</b>		



# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: ..... \*

### VERVOLGAFSPRAKEN

<b>Bijstelling datum:</b>	
<b>Vervolgafspraken:</b>	

**Alleen in overleg en met toestemming van de cliënt  
zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.**

**Datum:** ...../...../ 20.....

**Sluiting**

**Dossier nummer:** ..... \*