

**VOORSTUDIEMATERIAAL LICENTIEVERLENGING I.O.S. FASE 4A ENKEL EN VOET**

**De deelnemer moet de competentie hebben om met het functiediagram te werken**

Bewegingsrichting	Mobiliteit				Kracht		Bijzonderheden (pijn, bewegingsbeperking, Krachtverlies)
	actief		passief		weerstand		
	rechts	links	rechts	links	rechts	links	
Plantairflexie							
Dorsaalflexie							
Inversie							
Eversie							

Betekenis afkortingen: **p** = pijn; **k** = krachtverlies; **b** = bewegingsbeperking.

Gecombineerde tests voor spieren en pezen:

	<b>weerstandstests</b>	<b>passieve rektests</b>
kuitspieren/achillespees	plantairflexie (tenenstand)	dorsaalflexie
m. tibialis posterior	plantairflexie + supinatie	dorsaalflexie + pronatie
mm. peronii	plantairflexie + pronatie	dorsaalflexie + supinatie
m. tibialis anterior	dorsaalflexie + supinatie	plantairflexie + pronatie
m. extensor digitorum longus	dorsaalflexie + pronatie + extensie tenen	plantairflexie + supinatie + flexie tenen

Stabiliteit: Schuiflade test:                      ruptuur lig. talofibulare anterior

Test van Thompson

Verder dient men kennis te hebben van de:

Anatomie:        Botten van de onderste extremiteit  
                       Tibia en fibula  
                       Talus en calcaneus  
                       Os cuboideum, - naviculare, - cunifforme laterale, intermedius en mediale  
                       Metatarsale I,II,III,IV en V  
                       Digiti

Pezen  
 Lig. talofibulare anterior en posterior  
 Lig. calcaneofibulare en lig. tibiofibulare anterior  
 Lig. tibiotalare anterior en lig. tibioalcanneare  
 Lig. tibiotalare posterior en lig. tibionaviculare

Spiere die werken op het enkelgewricht t.w.

**Plantairflexoren:**

m. triceps surae  
m. tibialis posterior  
m. flexor digitorum longus  
m. flexor hallucis longus  
m. peroneus longus en brevis  
m. plantaris

**Dorsaalflexoren:**

m. tibialis anterior  
m. extensor hallucis longus  
m. extensor digitorum longus

**Supinatoren**

m. triceps surae  
m. tibialis posterior  
m. flexor digitorum longus  
m. flexor hallucis longus  
m. tibialis anterior  
m. plantaris

**Pronatoren**

m. peroneus longus  
m. peroneus brevis  
m. extensor digitorum longus

De deelnemers dient verder kennis te hebben van:

De stabiliteitstesten van het onderste en bovenste spronggewricht

De gewrichtsassen waarom de bewegingen plaatsvinden

De gewrichtsvlakken waarin de bewegingen plaatsvinden

***Voor de voorstudie is het van belang dat de deelnemer de beroepsterminologie zich (weer) eigen maakt en zich daarvan een beeld kan vormen. Er worden diverse vaardigheden geoefend.***