



Intercollegiaal Overleg Sportmassage (IOS)

Normendocument nascholing licentieverlenging fase 4a; 2011 t/m 2015

Thema: de enkel

Tijdens een IOS staan behandeling van de volgende punten centraal:

- uitleg over het kwaliteitshandboek;
- registratie (van praktijkgerichte handelingen) als onderdeel van het cliëntendossier
 - functietesten enkel
 - tape & bandage enkel

Duur IOS:

- een IOS duurt maximaal 180 minuten.

Een IOS bestaat uit de volgende indeling:

1. **Deel 1 van de avond. Richtlijn is 20 minuten**
Inleiding (door bestuurslid).

Voorbeeld indeling:

1.1. De inleiding duurt maximaal 20 minuten.

1.1.1. Tijdens de inleiding worden de volgende onderwerpen besproken:

- 1.1.1.1. context van het kwaliteitshandboek sportmassage;
- 1.1.1.2. functie van het kwaliteitshandboek sportmassage;
- 1.1.1.3. inhoud van het kwaliteitshandboek sportmassage (specificaties → procedures → documenten).

2. **Deel 2 van de avond. Theorie anatomie onderste extremititeit en uitleg "Coumans"taping/bandage**
Richtlijn is 40 minuten
Voltallige sessie (door docent)

Indeling:

2.1. De voltallige sessie wordt gegeven middels een PowerPoint presentatie.

Nadruk bij de voltallige zitting dient te liggen bij de uitleg. Hierbij gaat het om beeldvorming voor de deelnemers.

3. **Deel 3 van de avond. Duur 20 minuten**

Pauze

4. Deel 4 van de avond. Tapen & bandageren van de enkel en registratie. Richtlijn is 75 minuten.

Voltallige sessie (door docent)

Indeling:

- 4.1. De voltallige sessie (via zgn. 'rollenspel') met 'praatje' en 'plaatje' (richtlijn ongeveer 15 minuten). Nadruk bij de voltallige zitting dient te liggen bij het 'voordoen' én het 'registreren'. Hierbij gaat het om beeldvorming voor de deelnemers. Zij doen niet mee
 - 4.2. Met het 'daadje' moeten de deelnemers aan de slag, totaal 60 minuten. Er worden 1 casus (gemaakt door afdeling of docent) betreffende de enkel en met de deelnemers doorgenomen. Richtlijn per deelnemer is 30 minuten.
 - 4.3. Na 30 minuten rouleren de deelnemers. Iedereen heeft dus 1 casus behandeld.
 - 4.4. Aan het eind van deel 4 van de avond heeft iedere deelnemer 1 ingevuld formulier te weten: het stappenplannen als onderdeel van het cliëntendossier.
- Per IOS worden 1 casus behandeld:
 - De casus wordt behandeld tijdens onderdeel 4

5. Deel 5 van de avond. Evaluatie & registratie aanwezigheid. Richtlijn is 10 minuten

Voltallige sessie (door afdelingsbestuur)

- Aan het einde van de avond wordt een evaluatieformulier uitgedeeld aan de deelnemers. Deelnemers overhandigen dit formulier aan de voorzitter van de avond.
- Tevens registreren de deelnemers hun aanwezigheid aan het einde van de avond.

Einddoel van nascholing ter verlenging van de licentie 2011-2015:

- 1- De sportmasseur heeft kennis gemaakt met het kwaliteitshandboek sportmassage,
- 2- De sportmasseur heeft kennis gemaakt met het methodisch werken en registreren van cliëntengegevens om zodoende een (deel van het) cliëntendossier samen te stellen.

Eindproduct van nascholing ter verlenging van de licentie 2011-2015

- 1- Een ingevuld stappenplan met daarin opgenomen de resultaten van deel 2 en deel 4.
 - a. Het gaat dan specifiek om de volgende kolommen
 - i. Functietest bevindingen, (contra) indicaties
 - ii. Tape & bandage plan

Vervolgdoelen voor het IOS vanaf 2011:

De sportmasseur is in staat om competentie gericht te werken.

Definitie competentie:

Kritische combinatie van a) kennis, b) vaardigheden en c) gedrag, gerelateerd aan d) de prestatie indicator, die het succes van het NGS aangeeft.

Ad a) Kennis:

de sportmasseur dient het doel en functie van het kwaliteitshandboek van de sportmasseur kunnen verwoorden.

Ad b) Vaardigheden:

de sportmasseur dient in staat te zijn om een cliëntendossier te kunnen samenstellen, binnen de tijdsnorm en middels de methodiek zoals die door de beroepsgroep aanvaard is.

Ad c) Gedrag:

de sportmasseur dient methodisch te kunnen handelen en registreren.

Ad d) Prestatie indicator:

Elk lid van het NGS werkt op een gestructureerde wijze.