

Registratiekaart enkelletsels

FUNCTIESCORE DE BIE et al.

Diagnose

Bij een functiescore van ≤ 40 punten *doorverwijzen* naar een fysiotherapeut.

Een functiescore van >40 punten bij instroom binnen 5 dagen na het trauma, indiceert dat de patiënt een licht letsel heeft. Verwacht mag worden dat hij/zij binnen 14 dagen in staat is zijn/haar normale alledaagse activiteiten te hervatten.

- In het algemeen, bij normaal beloop en herstel, is geen specifieke fysiotherapeutische behandeling noodzakelijk; eventueel tappen en een controleafspraak maken.
- In het geval van sportspecifieke revalidatie kan behandeling tot terugkeer naar competitie geïndiceerd zijn.

Pijn		Belasting	
geen pijn	35	huppen is mogelijk op één been	20
pijn tijdens of na sport	25	tenenstand is mogelijk op één been	15
pijn bij hardlopen op oneffen terrein	20	stand op één been is volledig belast mogelijk	10
pijn bij hardlopen op effen terrein / niet-sporters	15	staan is partieel belast mogelijk (bi-pedaal)	5
pijn bij lopen op oneffen terrein	10	belasting is niet mogelijk	0
pijn bij lopen op effen terrein	5		
pijn bij gewicht nemen op aangedane voet	0	Zwelling	
constante pijn in rust	0	geen zwelling	10
		lichte zwelling	6
Dynamische stabiliteit		matige zwelling	3
nooit zwikneiging	25	ernstige zwelling	0
af en toe zwikneiging	20		
frequent zwikneiging tijdens sport / niet-sporters	15	Looppatroon	10
af en toe zwikneiging tijdens adl	10	hardlopen is mogelijk	6
frequent zwikneiging tijdens adl	5	correct lopen is mogelijk	3
zwikneiging bij iedere stap	0	licht mankend lopen	0
		ernstig mankend lopen	0
		totaal	100

De sportzorgverlener stuurt na afronding behandeling of bij doorverwijzing naar de volgende zorgverlener deze kaart naar:
Bureau Sportgeneeskunde Nederland, Antwoordnummer 3223, 3720 VB Bilthoven. Postzegel is niet nodig.



Vereniging voor Sportgeneeskunde



de Fysiotherapeut

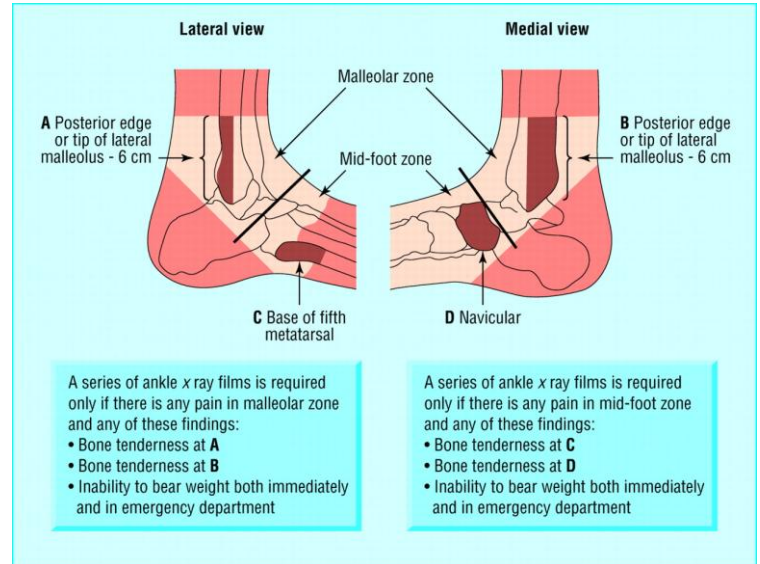
Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
in de Sportgezondheidszorg

Registratiekaart enkelletsels OTTAWA ANKLE RULES

Bij het acute enkelletsel kan een fractuur optreden. Wij adviseren om voor de fractuurdiagnostiek in de acute fase (de periode direct na het trauma tot 4-5 dagen erna) de 'Ottawa ankle rules' te hanteren. Volgens deze regels is er een indicatie voor röntgendiagnostiek van de enkel of middenvoet als de patiënt pijn aangeeft in het malleolaire gebied en er sprake is van:

- **Onvermogen de enkel te belasten (vier stappen lopen zonder hulp); of**
- **Pijn bij palpatie van dorsale- of caudale zijde van de laterale malleolus (onderste 6cm); of**
- **Pijn bij palpatie van dorsale- of caudale zijde van de mediale malleolus (onderste 6cm); of**
- **Pijn bij palpatie van de basis van het os metatarsale V; of**
- **Pijn bij palpatie van het os naviculare.**

Kleine avulsiefracturen hebben in het merendeel van de gevallen geen consequenties voor het te voeren beleid. Het vermogen de voet te kunnen belasten na het trauma maakt de kans op een fractuur aanzienlijk kleiner en is een gunstig teken voor de ernst van het letsel en het beloop van het herstel. In de figuur zijn de Ottawa ankle rules weergegeven.



De sportzorgverlener stuurt na afronding behandeling of bij doorverwijzing naar de volgende zorgverlener deze kaart naar:
Bureau Sportgeneeskunde Nederland, Antwoordnummer 3223, 3720 VB Bilthoven. Postzegel is niet nodig.



Vereniging voor Sportgeneeskunde



de Fysiotherapeut

Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
in de Sportgezondheidszorg