



Planning nascholing licentieverlenging

2010 FASE 3A

Afdeling	1 ^e avond		2 ^e avond		3 ^e avond		4 ^e avond	
	Datum	Onderwerp	Datum	Onderwerp	Datum	Onderwerp	Datum	Onderwerp
Zwolle	08-02	Knie	10-mei	Schouder	11-okt	Knie	13-dec.	Schouder
Twente	08-02	Schouder	12-04	Knie	27-09	Knie	09-11	Schouder
Drenthe	11-01	Knie	08-03	Schouder	04-10	Knie	22-11	Schouder
Zeeland	10-03	Knie	12-05	Schouder	15-09	Knie	24-11	Schouder
NH-1	22-02	Schouder	27-4	Knie	29-9	Schouder	22-11	Knie
West 2	10-02	Knie	17-05	Schouder	20-09	Knie	08-11	Schouder
Brabant W	08-02	Knie	12-04	Schouder		Zie website		Zie website
Gelderland	04-03	Knie	20-05	Schouder	16-09	Knie	18-11	Schouder
NH-2	08-03	Schouder	10-05	Knie	06-09	Schouder	08-11	Knie
Groningen	08-02	Knie	10-05	Schouder	06-09	Knie	08-11	Schouder
Friesland	07-04	Knie	17-05	Schouder	15-09	Knie	15-11	Schouder
Brabant O	23-02	Schouder	26-05	Schouder	21-09	Knie	17-11	Knie
Limburg	01-03	Schouder	10-05	Knie	04-10	Schouder	06-12	Knie
Midden Ned	03-02	Knie	18-05	Knie	06-09	Schouder	14-12	Schouder
West 1	12-02	Knie	23-04	Schouder	10-09	Knie	15-10	Schouder

Onderwerpen Fase 3A: Functietesten en Tape & Bandage (incl. registratie) Knie en Schouder

Voorstudiemateriaal licentieverlenging

FASE 3A: KNIE

Anatomie	Functietesten	Functietesten spieren (lengte –L- & kracht –K-)
	<i>(Actief, passief, weerstand, belast)</i>	
Botstukken	Flexie	M. quadriceps L/K
Gewricht	Extensie	Hamstrings L/K
Banden	Endorotatie	M. gastronemicus L/K
Spieren	Exorotatie	
De <i>gewrichtsassen</i> waarom de bewegingen plaatsvinden kunnen noemen.		
De <i>vlakken</i> waarin de bewegingen plaatsvinden kunnen noemen.		

Voorstudiemateriaal licentieverlenging

FASE 3A: SCHOUDER

Anatomie	Functietesten	Functietesten spieren (lengt-L- & kracht – K-)
	<i>(Actief, passief, weerstand, belast)</i>	
Botstukken	Anteflexie, retroflexie	M. biceps brachi L/K
Gewricht	Abductie, adductie	M. triceps brachii L/K
Banden	Endorotatie, exorotatie	M. pectoralii L/K
Spieren		M. latissimus dorsi L
De <i>gewrichtsassen</i> waarom de bewegingen plaatsvinden kunnen noemen.		
De <i>vlakken</i> waarin de bewegingen plaatsvinden kunnen noemen.		

Voor de voorstudie is het van belang dat de deelnemer de beroepsterminologie zich (weer) eigen maakt en zich daarvan een beeld kan vormen. Er worden diverse vaardigheden geoefend.

Adressen nascholingen afdelingen 2010

Afdelingen	Adres	Plaats	Naam locatie	Tijdstip
Groningen	Rijksweg 15	Groningen	Dorpshuis De Schakel	19.30
Friesland	Kalverdijkje 77c	Leeuwarden	Zalencentrum Priyas	19.30
Drenthe	Stationsweg 2	Beilen	Restaurant De Linde	19.30
Zwolle	Oosterholtseweg 11	IJsselmuiden	sporthal de Oosterholthoeve	19.30
Twente	Geessinkbrink 7	Enschede	FysioGym Twente	19.30
Gelderland	Rijksweg 45	Arnhem (Elden)	Zaal De Betuwe	19.30
Midden Ned	Henri Dunantplein 4	De Bilt	Sport- en zalencentrum HF de Witte	19.30
NH 1	Hereweg 150	Schoorl	De Blinkerd	20.00
West 1	A. Duycklaan	Leiden	Visser 't Hooft Lyceum	20.00
West 2	Koningsplein 2	Ridderkerk (centrum)	Het Plein (Café anytime)	19.30
Brabant West	Topaasstraat 13	Breda	Gem. Sportcentrum	19.30
Limburg	Laurentiusziekenhuis	Roermond	Mgr. Driessenstraat 6	19.30
Zeeland	Berghoekstraat 3	Kruiningen	Ons Dorpshuis	19.30
NH 2	Burgerweeshuispad 54	Amsterdam (1 ^e / 2 ^e avond)	Sporthallen Zuid	19.30
	Ijsbaanlaan 4A	Haarlem (3 ^e / 4 ^e avond)	Kennemer sportcenter	19.30
Brabant Oost	Theo Koomenlaan 1	Eindhoven	Indoor Sportcentrum Eindhoven	19.30

Contactpersonen afdelingen 2010

Afdeling	Naam	Opgave via
Groningen	Dhr. A. Plat	miranda.colenbrander@planet.nl
Friesland	Mevr. H.M. Greuter	friesland@sportverzorgingngs.nl
Drenthe	Dhr. P.J. Post	pietpostngs@kpnplanet.nl
Zwolle	Dhr. G. van Brummen	g.vanbrummen@chello.nl
Twente	Mevr. G. Volmbroek	www.sportmassageteamtweite.nl
Gelderland	Dhr. G. van Bernebeek	ios.opgave@gmail.com
Midden Nederland	Dhr. R. Klomberg	secretarisrklomberg@xs4all.nl
Noord Holland 1	Dhr. J. Tolle	j.tolle@hetnet.nl
West 1	Dhr. J.J. Pronk	west1@sportverzorgingngs.nl
West 2	Dhr. W.C. Dijkshoorn	west2@sportverzorgingngs.nl
Brabant West	Dhr. B. Heeren	bert_heeren@hotmail.com
Limburg	Dhr. J. Doomen	www.sportverzorgingngs.nl/limburg
Zeeland	Mw. M. Orlando	nick.monique@ziggo.nl
Noord Holland 2	Dhr. J. Minneboo	ngsnh2@telfort.nl
Brabant Oost	Dhr. De Reuver	tdereuver@home.nl

TIP

- Voor meer informatie kijk op www.sportverzorgingNGS.nl. Onder de button **Licentie & Registratie** kunt u deze informatie lezen en uitprinten.
- Check regelmatig voor updates van het programma 2010 op de website (zelfde button) of vraag informatie via bureauNGS@sportverzorgingNGS.nl.
- Check regelmatig de websites van de afdelingen voor aanmelding (via hoofdsite)!

