



Planning nascholing licentieverlenging 2012

Fase 3A Schouder en Fase 3A Knie

Afdeling	Fase 3A Schouder en Fase 3A Knie					
	Datum	Onderwerp	Datum	Onderwerp	Datum	Onderwerp
Groningen	16-01	Schouder	29-05	Knie	26-11	Schouder
Friesland	04-04	Knie	14-05	Schouder	12-09	Schouder
Drenthe	9-01	Knie	01-10	Schouder	19-11	Knie
Zwolle	13-02	Schouder	14-05	Knie	08-10	Zie website
Twente	27-02	Knie	19-06	Schouder	13-11	Knie
Gelderland	14-02	Knie	17-04	Schouder	25-09	Schouder
Mid. Ned.	07-02	Knie	04-06	Schouder	06-11	Knie
N. Holland 1	06-02	Knie	21-03	Schouder	10-09	Knie
West 1	03-02	Knie	20-04	Schouder	28-09	Schouder
West 2	13-02	Knie	02-05	Schouder	10-09	Knie
Brab. West	07-02	Knie		Zie website		Zie website
Limburg	30-01	Schouder	02-04	Knie	04-06	Schouder
Zeeland	07-03	Knie	12-09	Schouder	21-11	Knie
N. Holland 2	20-02	Schouder	07-05	Knie	05-11	Schouder
Brab. Oost	15-02	Knie	23-05	Schouder	19-09	Knie

Fase 3A: Functietesten en Tape & Bandage (incl. registratie) Knie en Schouder

Fase 4 A Enkel, 4B Ottawa Rules, 4C Achillespees

Voor het volgen van de avonden Fase 4 de volgorde aanhouden: 4A, 4B, 4C.

Afdeling	Fase 4 A Enkel, 4B Ottawa Rules, 4C Achillespees					
	Datum	Onderwerp	Datum	Onderwerp	2013	Onderwerp
Groningen	20-03	Enkel	08-10	Ottawa rules		Achillespees
Friesland	12-11	Enkel	21-11	Ottawa rules		Achillespees
Drenthe	05-03	Enkel	12-11	Ottawa rules		Achillespees
Zwolle	09-07	Enkel	10-12	Ottawa rules		Achillespees
Twente	19-03	Enkel	08-10	Ottawa rules		Achillespees
Gelderland	27-11	Enkel	18-12	Ottawa rules		Achillespees
Mid. Ned.	04-04	Enkel	05-09	Enkel		Achillespees
N. Holland 1	23-04	Enkel	31-10	Ottawa rules		Achillespees
West 1	01-06	Enkel	19-10	Ottawa rules		Achillespees
West 2	12-11	Enkel	21-03	Ottawa rules		Achillespees
Brab. West	24-04	Enkel		Zie website		Achillespees
Limburg	05-11	Enkel	03-12	Enkel		Achillespees
Zeeland	16-05	Enkel	10-10	Ottawa rules		Achillespees
N. Holland 2	16-04	Enkel	24-09	Ottawa rules		Achillespees
Brab. Oost	07-03	Enkel	17-10	Ottawa rules		Achillespees

Voor de voorstudie is het van belang dat de deelnemer de beroepsterminologie zich (weer) eigen maakt en zich daarvan een beeld kan vormen. Er worden diverse vaardigheden geoefend.

Eigen materiaal en formulieren meenemen naar de IOS avonden. Voor aanmelding, informatie en betaling zie: www.sportverzorgingNGS.nl button IOS en de afdelingswebsites.

Voorstudiemateriaal licentieverlenging

FASE 3A: KNIE

Anatomie	Funcietesten	Funcietesten spieren (lengte -L- & kracht -K-)	
	<i>(Actief, passief, weerstand, belast)</i>		
Botstukken	Flexie	M. quadriceps	L/K
Gewricht	Extensie	Hamstrings	L/K
Banden	Endorotatie	M. gastronemicus	L/K
Spieren	Exorotatie		
De <i>gewrichtsassen</i> waarom de bewegingen plaatsvinden kunnen noemen.			
De <i>vlakken</i> waarin de bewegingen plaatsvinden kunnen noemen.			

FASE 3A: SCHOUDER

Anatomie	Funcietesten	Funcietesten spieren (leng-L- & kracht - K-)	
	<i>(Actief, passief, weerstand, belast)</i>		
Botstukken	Anteflexie, retroflexie	M. biceps brachi	L/K
Gewricht	Abductie, adductie	M. triceps brachii	L/K
Banden	Endorotatie, exorotatie	M. pectoralii	L/K
Spieren		M. latissimus dorsi	L

FASE 4: ENKEL

Anatomie	Funcietesten	Funcietesten spieren (leng-L- & kracht - K-)	
	<i>(Actief, passief, weerstand, belast)</i>		
Botstukken		M. tibialis posterior	L/K
Gewricht		Med. ligamenten	L/K
Banden		Lat. Ligamenten, peroneuspezen	L/K
Spieren	a. Bovenste spronggewricht b. Onderste spronggewricht c. Midtarsale gewrichten d. Rektesten e. Weerstandstest f. Schuifladetest	e. mm. Peronei, m.tibialis anterior, achillespees, mm.peronei, m.tib.post. m.tibialis anterior, m. extensor digi torum longus M. latissimus dorsi f. GECOMBINEERDE TESTS SPIEREN/BANDEN, Triceps surea, m.tibialis anterior, m. tibialis posterior, m. extensor digitorum longus, mm. peronei	L

Adressen nascholingen afdelingen 2012

Afdelingen	Adres	Plaats	Naam locatie	Tijdstip
Groningen	Rijksweg 15	Groningen	Dorpshuis De Schakel	19.30
Friesland	Kalverdijkje 77c	Leeuwarden	Zalencentrum Priyas	19.30
Drenthe	Stationsweg 2	Beilen	Restaurant De Linde	19.30
Zwolle	Oosterholtseweg 11	IJsselmuiden	Sporthal de Oosterholthoeve	19.30
Twente	Geessinkbrink 7	Enschede	FysioGym Twente	19.30
Gelderland	Zeegsingel 11	Arnhem	Olympus College	19.30
Midden Ned	Henri Dunantplein 4	De Bilt	Sport- en zalencentrum HF de Witte	19.30
NH 1	Heerenweg 150	Schoorl	De Blinkerd	20.00
West 1	Appollolaan 1b	Leiden	Ned. Rode Kruis	20.00
West 2	Koningsplein 2	Ridderkerk (centrum)	Het Plein (Café Anytime)	19.30
Brabant West	Topaasstraat 13	Breda	Gem. Sportcentrum	19.15
Limburg	Laurentiusziekenhuis	Roermond	Mgr. Driessenstraat 6	19.30
Zeeland	Berghoekstraat 3	Kruiningen	Ons Dorpshuis	19.30
NH 2	Burgerweeshuispad 54	Amsterdam (1 ^e / 2 ^e / 3 ^e avond)	Sporthallen Zuid	19.30
	Ijsbaanlaan 4A	Haarlem (4 ^e / 5 ^e avond)	Kennemer sportcenter	19.30
Brabant Oost	Theo Koomenlaan 1	Eindhoven	Indoor Sportcentrum Eindhoven	19.30