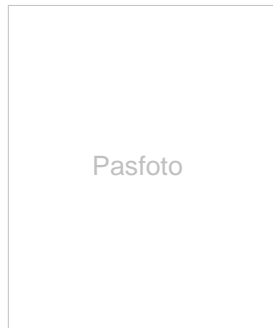


PORTFOLIO SPORTMASSAGE

Dit portfolio is eigendom van:



Naam:

Adres:

Postcode / Plaats:

Telefoon:

Een portfolio is het visitekaartje van de kandidaat en de toegang tot het assessment. Het portfolio dient geheel in orde te zijn en te voldoen aan alle gestelde eisen voordat de kandidaat aan het assessment kan deelnemen. De kandidaat is zelf verantwoordelijk voor zijn portfolio en het aftekenen daarvan.

Richtlijnen en aandachtspunten portfolio

- Het portfolio moet bestaan uit een losbladige ringmap liefst voorzien van tabbladen.
- Alleen de officiële NGS formulieren mogen worden gebruikt, andere of eigen formulieren worden afgekeurd.
- Alle onderdelen moeten op de volgorde van de checklist in het portfolio zijn gevoegd.
- Drie cliëntendossiers t.w. bovenste-, onderste extremiteit en romp dienen *volledig* te worden *ingevuld* en mede *ondertekend* door de cliënt. Alle onderdelen van één cliëntendossier moeten van toepassing zijn op één en dezelfde persoon. In de cliëntendossiers mag een groei te zien zijn, echter *het laatste dossier dient foutloos te zijn. Tevens moet men tot een behandelplan komen, doorverwijzen is onvoldoende. De cliëntendossiers dienen door de opleider op juistheid te zijn gecontroleerd met verbeterpunten, waarna handmatig afgetekend.* Het behandelplan van het cliëntendossier dient goed te zijn omschreven, het aangeven alleen van b.v. de enkel tapen is niet voldoende.
- Het stageverslag moet een Sportmassage gerichte stage zijn van een op de eigen richting gerichte praktijk / groep of instelling. Er moet uitkomen wat er gezien is, wat er gedaan is en hoe het ervaren is en minimaal 1 A viertje te bevatten. *Het stageverslag dient te zijn afgetekend door stageadres en/of de opleider.*
- *Het protocol van de EHBSO moet met voldoende zijn gehonoreerd met een onderbouwing in de naast gelegen kolom. Tevens dient de docent het te ondertekenen. Is de kandidaat in het bezit van een geldig EHBO diploma hoeft alleen het onderdeel kramp te worden afgenomen. Het betreffende diploma en het protocol EHBSO moeten beiden in het portfolio worden gevoegd. Een protocol ingevuld op de computer evenals een automatisch paraaf worden afgekeurd.*
- Ook alle verdere parafen in het portfolio dienen handmatig te zijn.
- Een reanimatiediploma moet zijn behaald, voordat men aan het assessment kan deelnemen, bij een door het NGS erkende instelling.
- Het portfolio dient geen kopieën maar originele formulieren, uitslagen en diploma's te bevatten van CITO, examenprotocol EHBSO, cliëntendossiers, stageverslag, reanimatie.



CHECKLIST



Nederlands Genootschap voor Sportmassage

01-09-2011

Checklist inhoud Portfolio Sportmassage

Cursist gegevens

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| Datum assessment: | Naam opleidingsinstituut: |
| Examenummer: | Naam cursist: |

Uitslag theorie examen

| Onderdeel: | Cijfer | Paraaf kandidaat | Paraaf assessor | Opmerking |
|----------------|--------|---------------------|--------------------|-----------|
| Anatomie | | | | |
| Fysiologie | | | | |
| Sportmassage | | | | |
| Kwaliteitszorg | | | | |

3x ingevuld cliëntendossier

| Onderdeel: | Aanwezig (J/N) | Paraaf kandidaat | Paraaf assessor | Opmerking |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|-----------|
| Onderdeel 1x onderste extremiteit | | | | |
| Onderdeel 1x bovenste extremiteit | | | | |
| Onderdeel 1x romp | | | | |

Protocol EHBSO *

| Onderdeel: | Aanwezig (J/N) | Paraaf kandidaat | Paraaf assessor | Opmerking |
|------------|-------------------|---------------------|--------------------|-----------|
| EHBSO | | | | |

* Indien de kandidaat een erkend EHBO diploma bezit, wordt alleen het onderdeel **kramp** beoordeeld.
Het portfolio dient dan het originele EHBO diploma te bevatten.

Verslag stage

| Onderdeel: | Aanwezig (J/N) | Paraaf kandidaat | Paraaf assessor | Opmerking |
|-----------------|-------------------|---------------------|--------------------|-----------|
| 1x Stageverslag | | | | |

Reanimatie

| Onderdeel: | Aanwezig (J/N) | Paraaf kandidaat | Paraaf assessor | Opmerking |
|-------------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|-----------|
| Erkend reanimatie certificaat | | | | |

Informeer bij het NGS naar de erkende lijst van reanimatie certificaten!

Ondertekening voor akkoord

| Assessor | Opmerking |
|--------------|-----------|
| <p>.....</p> | |



CIJFERLIJST THEORIE EXAMEN



CLIËNTENDOSSIERS



Nederlands Genootschap voor Sportmassage

CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer:*

Datum onderzoek:/...../20....*

| EIGEN GEGEVENS | |
|--------------------|--|
| Naam sportmasseur: | |
| Licentienummer: * | |
| Adres + PC: | |
| Woonplaats: | |
| Telefoonnummer: | |
| E-mail adres: | |

| CLIËNT GEGEVENS | |
|------------------|---|
| Naam: | <input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw |
| Adres + PC: | |
| Woonplaats: | |
| Telefoonnummer: | |
| E-mail adres: | |
| Geboortedatum: | |
| Beroep / school: | |
| Reden bezoek: | |

ANAMNESE

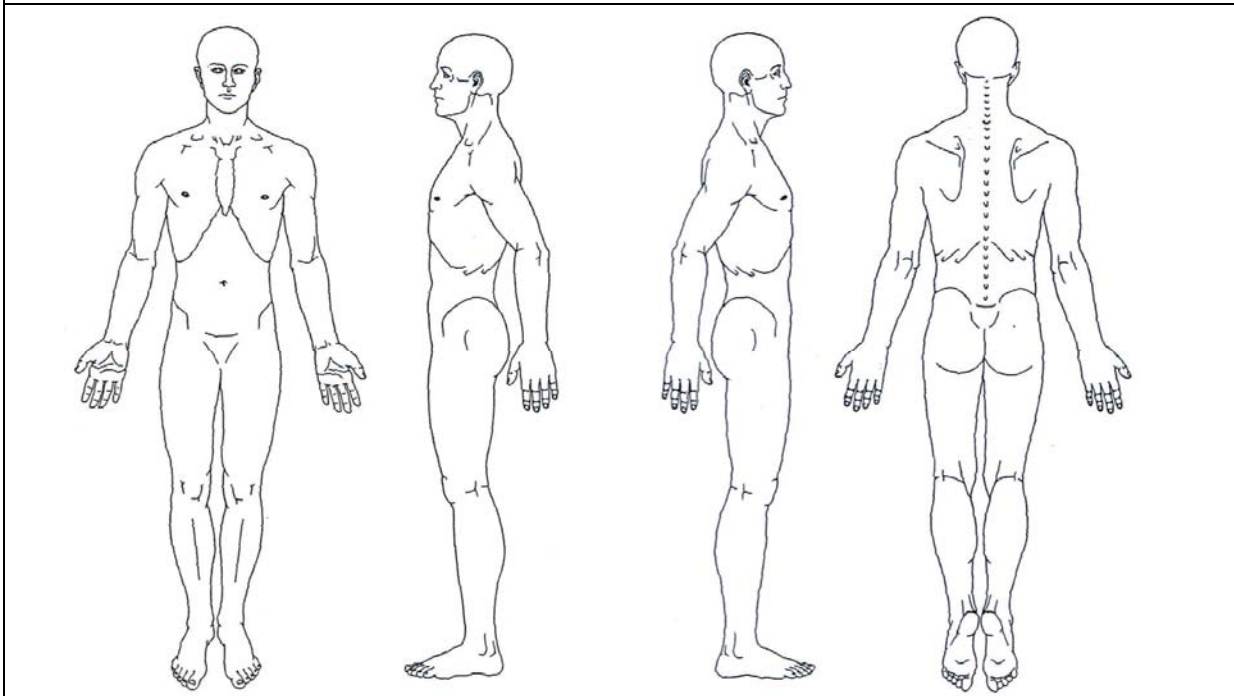
| | |
|---------------------|--|
| SOCIALE ANAMNESE: | |
| SPORTBELASTING: | |
| BLESSURES THANS: | |
| BLESSURES VERLEDEN: | |
| GEZONDHEID: | |



INSPECTIE

Geef in de afbeelding uw bevindingen aan.
Visualiseer probleemgebieden ter oriëntatie.

PIJN = ★
STATIEK = →



TOELICHTING:

Blank area for providing a detailed explanation of the findings noted on the anatomical diagrams.

ONDERZOEK

FUNCTIETEST

| Gewricht: | | | | | | | Bijzonderheden (Pijn, krachtsverlies, bewegingsbeperking) |
|-------------------|------------|--------|---------|--------|-----------|--------|---|
| | Mobiliteit | | | | Kracht | | |
| | Actief | | Passief | | Weerstand | | |
| Bewegingsrichting | Links | Rechts | Links | Rechts | Links | Rechts | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Betekenis van de afkortingen: p = pijn k = krachtsverlies b = bewegingsbeperking



Nederlands Genootschap voor Sportmassage

CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer:*

SPIERLENGTETEST

| | |
|--------|------------|
| Spier: | Resultaat: |
| Spier: | Resultaat: |

BANDENTEST

| | |
|-------|------------|
| Band: | Resultaat: |
| Band: | Resultaat: |
| Band: | Resultaat: |
| Band: | Resultaat: |

PALPATIE GEGEVENS

| | |
|-------------------|--|
| HUIDKWALITEIT: | |
| SPIERKWALITEITEN: | |

STAPPENPLAN Beroepsspecifiek onderzoek

| | |
|---|--|
| SAMENVATTING Uitkomst beroepsspecifiek onderzoek: | |
|---|--|



STAPPENPLAN
Beroepsspecifiek onderzoek
- Vervolg -

| | | |
|--|------------------------------|-------------------------------|
| CONTRA INDICATIES: | | |
| BEHANDELAAR COMPETENT? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE * | | |
| ARTS | <input type="checkbox"/> | Reden: |
| FYSIOTHERAPEUT | <input type="checkbox"/> | |
| BEHANDELING | | |
| MASSAGEPLAN | TAPE & BANDAGEREN | MOTIVATIE/ONDERBOUWING |
| | | |
| TIJDSPLAN: (duur / aantal / frequentie) | | |
| STATUS | | |
| Alleen in overleg en met toestemming cliënt zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden. | | |
| Aanwijzingen / advies aan de trainer en/of sporter: | | |
| Paraaf voor gezien cliënt / indien van toepassing voogd: * | | |
| Handtekening sportmasseur: * | | |



Nederlands Genootschap voor Sportmassage

CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: *

VERVOLGAFSPRAKEN

| | |
|---------------------------|--|
| Bijstelling datum: | |
| Vervolgafspraken: | |

**Alleen in overleg en met toestemming van de cliënt
zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.**

Datum:/...../ 20.....

Sluiting

Dossier nummer: *



CLIËNTENDOSSIER
- Bovenste extremiteit -



CLIËNTENDOSSIER
- Onderste extremiteit -



CLIËNTENDOSSIER
- Romp -



PROTOCOL EHBSO

Onderdeel EHBSO



Naam kandidaat: _____

Datum: _____

Naam docent: _____

| 1. Algemene letsels | | Opdracht: | |
|---|-------------|-----------|--|
| Technisch handelen | Toelichting | V/O | |
| Geruststellen | | | |
| Bloeding stelpen | | | |
| Wondtoilet | | | |
| Koelen | | | |
| Elevatie | | | |
| (Wond)drukverband | | | |
| Materiaalkeuze | | | |
| Verwijzing/Nazorg | | | |
| Vervoer | | | |
| <i>Indien de kandidaat een erkend EHBO diploma bezit, vervalt dit onderdeel</i> | | | |
| 2. Sportblessures | | Opdracht: | |
| Technisch handelen | Toelichting | V/O | |
| Geruststellen | | | |
| Veiligstellen slachtoffer | | | |
| Koelen | | | |
| Drukverband | | | |
| Elevatie/Ondersteuning | | | |
| Materiaalkeuze | | | |
| Verwijzing/Nazorg | | | |
| Vervoer | | | |
| <i>Indien de kandidaat een erkend EHBO diploma bezit, vervalt dit onderdeel</i> | | | |
| 3. Kramp | | Opdracht: | |
| Technisch handelen | Toelichting | V/O | |
| Schudden | | | |
| Antagonistenmethode | | | |
| Rek | | | |
| Positie van de spier in kramp | | | |
| Nazorg | | | |
| Ter info: De te beoordelen spieren | | | |
| m. biceps brachii | | | |
| m. triceps brachii | | | |
| m. rectus femoris | | | |
| één van de hamstrings | | | |
| één van de spieren van de m. triceps surae | | | |



STAGEVERSLAG

- Stageverslag maken -

Verslag stage Sportmassage

Naam :
Naam begeleider :
Datum :

Inleiding

Je bent een cursist voor de opleiding Sportmassage NGS en dat betekent dat je een keer tijdens de cursus een (snuffel)stage loopt.

Nu willen we die stage niet alleen gebruiken om zomaar wat te werken, maar ook om er wat van te leren. Tenslotte is het feitelijk kennismaken met het toekomstige werkveld, een minimale vereiste die wij als exameninstantie nodig vinden.

Vandaar deze opdracht.

Omschrijving

Het doel van de (snuffel)stage is dat jij, zoals gezegd, kennis gemaakt hebt met het toekomstige werkveld. Dit kennismaken doe je door aanwezig te zijn, daar waar 'het' gebeurt.

Dit wil zeggen, dat je eens gaat kijken en meelopen met een gediplomeerde sportmasseur in bijvoorbeeld: een praktijk (wellicht met toestemming bij een behandeling), bij een sportclub (voetbal, wielrennen, atletiek, etc.) of bij een evenement.

De keuze is geheel aan jou en jouw docent.

Duur

De duur van jouw kennismaking met het werkveld is minimaal een dagdeel (4 uur)

Opdracht

Maak een stageverslag op de manier zoals deze hieronder is beschreven.

Wanneer voer je de opdracht uit?

Dit spreekt de opleiding af in samenspraak met jou.

Vorbereiding

1. Zorg dat je jouw Voorbeeldkaart of notitieblok bij je hebt.
2. Zorg dat je zoveel mogelijk noteert tijdens je stage (achteraf de informatie opschrijven is altijd een stuk lastiger).
3. Probeer je vooraf zoveel mogelijk in te lezen/leven.
4. Bedenk zelf zoveel mogelijk relevante vragen.

Uitvoering

1. Noteer alle, voor jou relevante informatie, in de Voorbeeldkaart
2. Evalueer naderhand nog met de persoon waar je stage hebt gelopen (zowel de dag zelf als het stageverslag)
3. Geef naderhand het verslag (Voorbeeldkaart) aan je docent/opleider.
4. Bewaar zelf ook een kopie (origineel) voor je portfolio.

Hulpkaarten

1. Voorbeeldkaart stageverslag

Voorbeeldkaart stageverslag

Datum van de stage:

Welke afspraken had je met je stagebegeleider gemaakt?

| Afspraken | Gedaan? | Waarom niet? |
|-----------|---------|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Een verslag

Wat ging er goed?

-
-
-
-

Wat ging er fout?

-
-
-
-

Wat heb je geleerd?

-
-
-
-

Handtekening voor gezien:

Stagebegeleider:

Docent:



***REANIMATIE
DIPLOMA / CERTIFICAAT***