



## Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Accreditatie van het Centraal Kwaliteitsregister Sportmassage

### VERKORT AANVRAAGFORMULIER T.B.V. ACCREDITATIE VAN SCHOLINGSACTIVITEIT

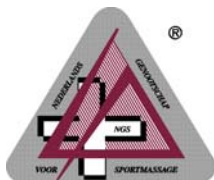
Uitsluitend voor de accreditatie van een technische avond / dag of evenement.

#### 1. Algemene gegevens aanbieder

<b>Naam aanbieder:</b>	NGS voorbeeld
<b>Website aanbieder:</b>	www.sportverzorgingngs.nl
<b>Postadres:</b>	Papendalstraat
<b>Postcode en plaats:</b>	Arnhem
<b>Contactpersoon:</b>	Bureau NGS
<b>Functie:</b>	Voorzitter TC
<b>Telefoon:</b>	026-8450870
<b>E-mail:</b>	info@sportverzorgingngs.nl
<b>Docent:</b>	B.H.P. Theunissen
<b>Inhoud scholing van aanbieder/docent:</b>	<input type="checkbox"/> Aanbieder <input checked="" type="checkbox"/> Docent  <i>Let op: s.v.p. aankruisen met pen of vakje verwijderen en een X invoegen op de computer.</i>

( Zo moet een aanvraag er uit zien.

- Eigen verklaring(bijgevoegd)
- Leerdoelen
- Inhoud
- Competenties
- Dagindeling c.q. contacturen eigen studie etc.)



## Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Accreditatie van het Centraal Kwaliteitsregister Sportmassage

2. Algemene gegevens scholingsactiviteit of evenement:	
<b>Titel activiteit:</b>	Het onderzoek van de knie
<b>Geplande data activiteit:</b>	01/01/2012
<b>Is de activiteit eerder geaccrediteerd geweest? <sup>1</sup></b>	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nee <i>Let op: s.v.p. aankruisen met pen of vakje verwijderen en een X invoegen op de computer.</i>
<b>Zo ja, onder welk(e) nummer(s) en voor hoeveel punten?</b>	<b>Nummer(s):</b> n.v.t. <b>Punten:</b> n.v.t.
Accreditatie wordt aangevraagd voor:	
<input checked="" type="checkbox"/> Beroepsgerelateerde scholingsactiviteit <sup>2</sup>	
<input checked="" type="checkbox"/> Vakinhoudelijke scholingsactiviteit <sup>3</sup>	
<input type="checkbox"/> Aantekening MLD	
<input type="checkbox"/> Aantekening BWM	
<input type="checkbox"/> Aantekening BAOV	
<input type="checkbox"/> Aantekening MFS	
<input type="checkbox"/> Overige	
<i>Let op: s.v.p. aankruisen met pen of vakje verwijderen en een X invoegen op de computer.</i>	
3. Voeg materiaal waarin het programma en de inhoud van de scholing wordt beschreven als bijlage toe en geef deze bijlage(n) een nummer.	
Bij materiaal kunt u denken aan PR- en/of voorlichtingsmateriaal (b.v. de tekst van een uitnodigingsbrief, van een advertentie in een blad of van een aankondigingposter) of aan scholingsmateriaal (b.v. een korte samenvatting van de inhoud, tekst van de sheets, een artikel).	

<sup>1</sup> Scholingen die eerder geaccrediteerd zijn geweest worden bij een nieuwe aanvraag opnieuw beoordeeld op basis van het programma en het vakinhoudelijk scholingsmateriaal. Aan het eerder toegekende aantal punten kunnen geen rechten worden ontleend.

<sup>2</sup> Sinds 1 januari 2011 wordt een beroepsgerelateerde scholingsactiviteit ondergebracht in het Basisdeel van het Centraal Kwaliteitsregister Sportmassage (Zie [www.sportverzorgingsngs.nl](http://www.sportverzorgingsngs.nl) Centraal Kwaliteitsregister NGS).

<sup>3</sup> Meer antwoorden zijn mogelijk.



## Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Accreditatie van het Centraal Kwaliteitsregister Sportmassage

<b>Bijlage nummer(s):</b>	I
---------------------------	---

#### 4. Voeg het scholingsmateriaal<sup>4</sup> als bijlage toe en geef deze bijlage een nummer.

<b>Bijlage nummer(s):</b>	II
---------------------------	----

##### In het scholingsmateriaal moeten de volgende items duidelijk vermeld staan:

- Doelen van de programmaonderdelen
- Programma scholing
- Evaluatieformulier
- Samenvattingen en/of artikelen t.b.v. de verschillende programmaonderdelen
- Literatuurlijst

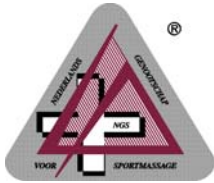
#### 5. Wat is de studiebelasting (aantal contacturen) van deze scholingsactiviteit?

Voor scholing niet langer dan een dag worden geen zelfstudie-uren gehonoreerd

<b>Aantal contacturen<sup>5</sup>:</b>	1 x 6 uur
<b>In welk toegevoegd materiaal?</b>	Scholingsmateriaal
<b>Bijlage nummer(s):</b>	II

<sup>4</sup> Bij scholingsmateriaal kunt u denken aan een syllabus, een reader, (samenvattingen van) artikelen, een PowerPoint presentatie (hand-out) etc.

<sup>5</sup> De duur van een contactuur is 60 minuten. Inschrijftijd, koffie-, thee-, lunch- en dinerpauzes en borrels worden niet tot contacturen gerekend.



## Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Accreditatie van het Centraal Kwaliteitsregister Sportmassage

### 6. Wat is het algemene doel en de globale inhoud van de scholingsactiviteit?

Het doel van de scholingsactiviteit is om de geregistreerde SM kennis te laten nemen van de mogelijkheden van het onderzoek van de knie.

Verdiepen van kennis.

De geregistreerde SM wordt veelvuldig geconsulteerd door cliënten (sporters) met klachten van het bewegingsapparaat. De meest voorkomende klachten zijn: lage rugpijn, knie- en schouder klachten.

Adequaat fysisch-diagnostisch onderzoek, interpretatie van onderzoeksbevindingen van deze klachten blijken vaak een struikelblok te zijn. De behoefte aan (na) scholing op dit terrein is derhalve groot. Wordt tijdens de opleiding structureel en in voldoende mate aandacht besteed aan het 'locomotorisch' onderzoek? Is er voldoende kennis van de (functionele) anatomie, kinesiologie en pathologie?

De opbouw is als volgt;

De anatomie en de kinesiologie van de knie evenals de algemene terminologie worden besproken. De principes, techniek en systematiek van het fysisch-diagnostisch onderzoek van de knie worden besproken en uitgevoerd.

Enige vorm- en houdingsafwijkingen worden onder de loep genomen.

Om de vaardigheden een plaats te geven binnen het diagnostisch kader wordt een casus gepresenteerd.

Volledigheid wordt niet nagestreefd; de belangrijkste doelstelling is een gedegen, zinvol onderzoek.

## **Bijlage: I**

Afdeling ..... heeft 01 /01 2012 een technische avond gepland met als thema;

Het onderzoek van de knie

Voor deze avond is accreditatie aangevraagd bij het NGS.

De duur van een avond bedraagt: 3 uur excl. pauze

Avond: Eerste gedeelte zal de theoretische uiteenzetting zijn over:

- Bouw en functie van de knie
- Theoretische achtergronden en begripsbepalingen
- Anatomie en kinesiologie
- Terminologie
  - Genu varum
  - Genu valgum
  - Genu recurvatum
  - Posturale X-benen
  - Posturale O-benen
  - Q(uadriceps)-angle
  - Stand van Bonnet (bij de knie)
  - Slotrotatie
  - Plica medialis
  - Meniscuscyste
  - Bakerse cyste
  - Mal-alignment syndroom
  - Dérangement interne
  - Ballottement van de patella
  - Lateralisatie van de patella
  - Referred pain

Avond: Tweede gedeelte (Na de pauze) praktijk van uit een casus:

- Principes van het onderzoek van de knie
- Techniek en systematiek van het onderzoek
- Anamnese
- Inspectie
- Palpatie
- Functieonderzoek
- Speciële tests
  - Test bij verdenking op een hydrops
  - Signe de Rabot
  - Stabiliteitstest
  - Collaterale banden
  - Kruisbanden
  - Test van Lachman
  - Schuifladetest
  - Gravity sign
  - Test van Mc. Murray
- Conclusie
- Toegepaste casus behandeling

## ***Leerdoelen samenvatting***

### *Kennis*

Na het volgen van de technische avond onderzoek knie op de hoogte zijn van;

- De absolute en relatieve contra indicaties
- Instructies kunnen verstrekken aan de sporter/ster
- Uitgangsprincipes, ontwikkelingen en methodes
- Van de verschillende technieken de fysiologische effecten

### *Vaardigheid*

Na het volgen van de technische avonden in staat zijn;

- Om een paar technieken correct uit te voeren
- Op correcte wijze de juiste uitgangshoudingen te bepalen
- Te beoordelen op welke wijze de technieken met elkaar, in één behandeling, kunnen worden gecombineerd

### *Inzicht*

Na het volgen van de technische avonden het begrijpen van;

- Het kunnen combineren van diverse technieken om het gestelde behandel einddoel te bereiken
- Het verschil van methodieken tussen de technieken
- Een reëel beeld ten aanzien van het behandelingsresultaat
- Welke technieken en combinaties van technieken gebruikt kunnen worden bij de behandeling van primaire, secundaire en tertiaire blessurepreventie
- Wat is mogelijk en onmogelijk

Casus:

Ben T, 12 jaar, heeft al enkele weken klachten van de linker knie.

Na een voetbalwedstrijd heeft hij flinke pijn aan de voorzijde van zijn knie. Hij kan dan niet zo goed meer lopen. Na 1 tot 2 dagen gaat het weer beter, maar na de training speelt het weer op. Verder doet hij naast de gymnastiek op school ook nog aan tennis, waarbij na de training ook klachten bestaan. Er is geen 'op slot raken' of doorzakken van de knie. Wel is de knie iets dikker.

### ***Onderzoek***

#### ***Inspectie***

***Actief bewegingsonderzoek van de linker knie***

***Passief bewegingsonderzoek van de linker knie***

***Spiertests van de linker knie***

***Palpatie van de linker knie***

***Speciële tests van de linker knie***

***Orthopedisch heuponderzoek***

***Neurologisch en vasculair onderzoek***

***Differentiële diagnose***  
***Aanvullende onderzoek***  
***Uitkomst***  
***Argumentatie***  
***“Therapie”***

## **Bijlage: II**

Scholing materiaal:

Avond; eerste gedeelte: theorie het onderzoek van de knie

- Starttijd: 18.45 uur
- Eindtijd: 22.00 uur
- Pauze van 20.15 uur tot 20.30 uur

Theorie:

### **1. Bouw en functie van de knie**

*Invulling aan geven. Idem t/m 17*

### **2. Theoretische achtergronden en begripsbepalingen**

*Invulling aan geven. Idem t/m 17*

### **3. Anatomie en kinesiologie**

### **4. Terminologie**

*Stukje invulling (voorbeeld)*

Genu varum: **O**-been, d.w.z. bij een gestrekt been vormen het boven – en onderbeen een naar mediaal geopende stompe hoek. Klinisch is daarbij de afstand tussen beide femurcondylen (distancia intercondylaris) relevant. Deze dient liggend te worden gemeten. Is deze afstand groter dan 8 cm. dan spreekt men van een genu varum; behandeling is meestal geïndiceerd bij een afstand > 10 cm.

Genu valgum: **X**-been, d.w.z. etc. etc.

### **5. Principes van het onderzoek van de knie**

### **6. Onderdelen van de knie**

### **7. Anatomische varianten in de knie**

### **8. Spieren m.b.t. de werking van de knie**

### **9. Functies van de knie**

### **10. Bewegelijkheid van de knie**

### **11. Algemene terminologie**

#### **12. Preventie**

### **13. Casus**

#### **13.1. Anamnese**

#### **13.2. Inspectie**

#### **13.3. Palpatie**

#### **13.4. Functieonderzoek**

### **13.5. Conclusies**

### **13.6. Toegepaste behandeling**

### **14. Vorm en houdingsafwijkingen van de knie**

### **15. Absolute en relatieve contra-indicaties**

### **16. Praktijk**

### **17. Bronnen**

Williams PL.

*Gray's anatomy;*

38 ste druk dr. London: Churchill Livingstone 1995

Linden AJ van der, Claessens H.

*Leerboek orthopedie*

Bohn Stafleu Van Loghum 1995

Lohman AHM

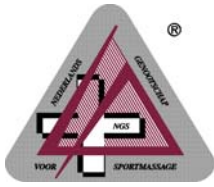
*Vorm en beweging*

9 de herziene druk: Houten: Bohn Stafleu Van Loghum 2000

Frans Veldman Sr.

*Levenslust en Levenskunst*

Kedde BV Amsterdam 2007



# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## EIGEN VERKLARING

Behorende bij de aanvraag voor accreditatie van bij- en nascholingsactiviteiten

**Ondergetekende:**

(Naam tekeningbevoegde)

J. Voorbeeld

**Optredend namens:**

(Aanbieder scholingsactiviteit)

NGS

**Adres aanbieder:**

(Straat, huisnummer, postcode en vestigingsplaats)

Voorbeeldstraat 1

2012 AB Arnhem

**E-mail adres tekeningbevoegde:**

bureau@sportverzorgingngs.nl

**Verklaart hierbij het volgende:**

1. De aanbieder gaat akkoord met de voorwaarden voor accreditatie die zijn omschreven in de standaardvoorwaarden.<sup>1</sup>
2. De aanbieder zal handelen conform deze voorwaarden en bij delegatie aan een derde die verplichting aan die derde opleggen.
3. De aanbieder staat er voor in dat hij/zij van onbesproken gedrag is en staat eveneens in voor het onbesproken gedrag van degene die de betreffende scholingsactiviteit uitvoert. Dit betekent dat het verbinden van zijn/ haar naam aan de naam van de beroepsgroep van sportmasseurs, dan wel aan de naam van diens vertegenwoordiger het NGS, de beroepsgroep en het NGS op geen enkele wijze schade zal toebrengen.
4. De aanbieder gaat akkoord met de financiële voorwaarden, zoals opgenomen in de prijslijst, en zal binnen 14 dagen na factuurdatum betalen.

De aanbieder levert de cursistengegevens van de scholingsactiviteit digitaal per e-mail aan op het e-mailadres [bureaungs@sportverzorgingngs.nl](mailto:bureaungs@sportverzorgingngs.nl)

5. hiervoor wordt uitsluitend de gegevenstabel ( formaat Excel bestand <sup>2</sup> ) gebruikt.
6. Deze verklaring is ondertekend door een persoon die namens de aanbieder van de scholingsactiviteit bevoegd is te handelen en te tekenen.

Handtekening: XXXXXX

Plaats: Arnhem

Datum: 15/11/2011

**Wij verzoeken u deze verklaring te ondertekenen.**

**U kunt deze per post (of per e-mail: [bureaungs@sportverzorgingngs.nl](mailto:bureaungs@sportverzorgingngs.nl) : document met handtekening scannen) op sturen naar: NGS, Secretariaat Accreditatie, Postbus 200, 6800 AE Arnhem.**

<sup>1</sup> De standaardvoorwaarden, informatiebrochure en prijslijst accreditatie zijn te vinden op [www.sportverzorgingngs.nl](http://www.sportverzorgingngs.nl). Ga naar Centraal Kwaliteitsregister, Scholingsaanbieders

<sup>2</sup> [www.sportverzorgingngs.nl](http://www.sportverzorgingngs.nl). Ga naar Centraal Kwaliteitsregister, Scholingsaanbieders. Aanleveren cursistengegevens. Gegevenstabel voor aanleveren gegevens deelnemers.