



# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: 000001..... Datum onderzoek: ...01/09/2011....

EIGEN GEGEVENS	
Naam sportmasseur:	
Licentienummer: *	
Adres + PC:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
E-mail adres:	

CLIËNT GEGEVENS		
Naam:	P. Proefpersoon	X Man <input type="checkbox"/> Vrouw
Adres + PC:	Casusstraat 1	
Woonplaats:	1111 SM ARNHEM	
Telefoonnummer:		
E-mail adres:		
Geboortedatum:	11-06-1985	
Beroep / school:	Bankemployé	
Reden bezoek:	elleboogklachten	

### ANAMNESE

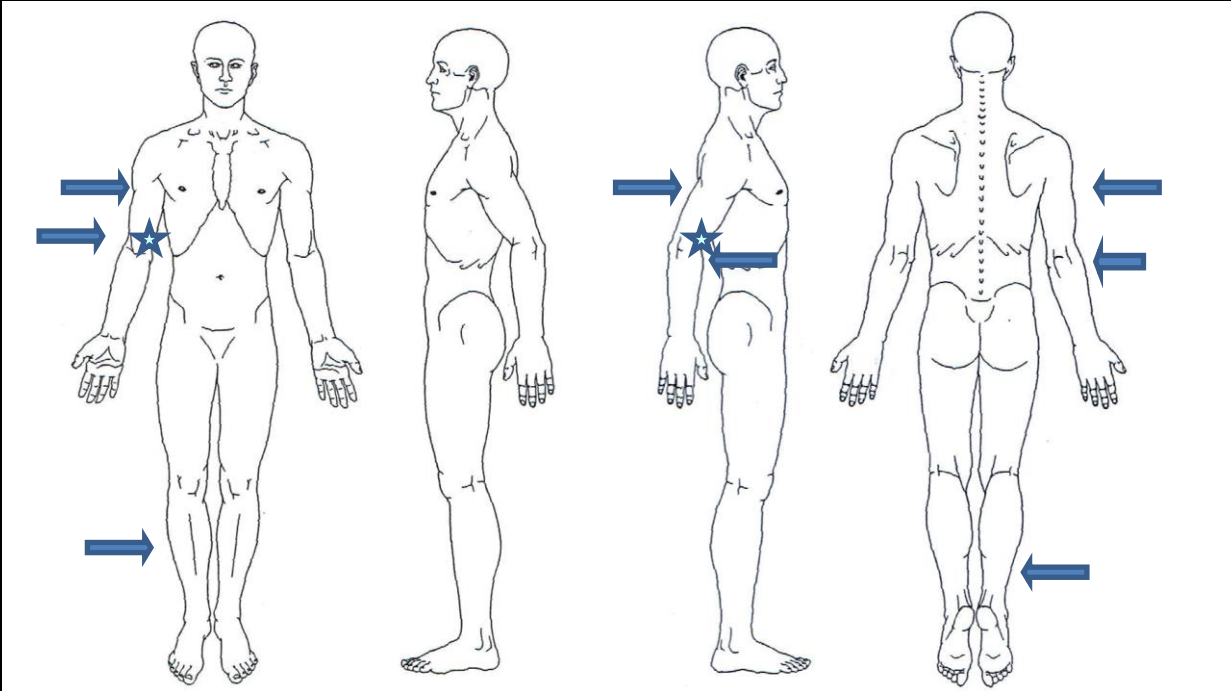
<b>SOCIALE ANAMNESE:</b>	Geen relatie, woont zelfstandig. Fulltime baan op bank, zittend werk en veel achter computer. Sport judo en verder als hobby muziek. Speelt schuiftrambone bij de plaatselijke fanfare, één oefenavond per week en als nodig optredens en concerten, meestal in weekend. Is rechtshandig
<b>SPORTBELASTING:</b>	Traint 2 x per week, zeer intensief (2,5 uur) onder deskundige leiding. Wedstrijden regionaal en op clubniveau. .
<b>BLESSURES THANS:</b>	4 weken geleden tijdens training re. elleboog overstrekt met een arm-klem. Na koeling en drukverband naar huis gegaan en volgende dag naar huisarts. Kreeg pijnstillers, adviseerde weekje rust met mitella en daarna mocht hij weer bewegen op geleide van pijn. Geen breuk, zuiver overstrekking van het gewricht. Heeft trombonespelen vorige week weer hervat, was vermoeiend en wil nu ook weer gaan sporten.
<b>BLESSURES VERLEDEN:</b>	6 jaar geleden laterale banden gescheurd van re. enkel, operatieve ingreep en revalidatie. 6 maanden uit roulatie. Alleen uit voorzorg draagt hij nu nog altijd een brace bij het sporten. Hij heeft er geen restklachten aan overgehouden.
<b>GEZONDHEID:</b>	Goed, geen medicijnen meer, rookt niet, drinkt sociaal, geen verdere bijzonderheden. Geen allergieën bekend, geen familiale ernstige ziektes.



**INSPECTIE**

Geef in de afbeelding uw bevindingen aan.  
Visualiseer probleemgebieden ter oriëntatie.

PIJN = ★  
STATIEK = →



**TOELICHTING:**

Sportief persoon, geen verdere algemene opmerkingen.  
Specifiek: litteken op rechter enkel. Spieromvang rechter kuit iets minder dan links. Rechter elleboog in meer flexie stand als links, verminderde spieromvang rechter bovenarm.

**ONDERZOEK**

**FUNCTIETEST**

Gewricht:							Bijzonderheden (Pijn, krachtsverlies, bewegingsbeperking)
	Mobiliteit				Kracht		
	Actief		Passief		Weerstand		
Bewegingsrichting	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	
1. flexie						<b>K ±</b>	<b>K ± : matig krachtsverlies</b> <b>P ± : lichte eindstandige pijn</b> <b>B ± : lichte beperking</b>
2. extensie		<b>B ±</b>		<b>P ±</b>		<b>K ±</b>	
3. pronatie							
4. supinatie							
5.							

**Betekenis van de afkortingen: p = pijn k = krachtsverlies b = bewegingsbeperking**



# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: ..... \*

SPIERLENGTETEST	
Spier: extensoren onderarm	Resultaat: re. licht verkort
Spier: flexoren onderarm	Resultaat: geen bijzonderheden

BANDENTEST	
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:
Band:	Resultaat:

### PALPATIE GEGEVENS

<b>HUIDKWALITEIT:</b>	Geen temperatuurverschillen, huidweerstand, oppakbaarheid geen bijzonderheden.
<b>SPIERKWALITEITEN:</b>	De bovenarmmusculatuur qua tonus rechts minder dan links. Gespannen extensoren rechter onderarm.

### STAPPENPLAN Beroepsspecifiek onderzoek

<b>SAMENVATTING</b> <b>Uitkomst beroeps- specifiek onderzoek:</b>	Bankemployé die sporten wil hervatten met een restklacht na overstrekking elleboog rechts en de vermoeidheid zoals na trombonespelen wil voorkomen. Nog eindstandige pijn bij extensie en spierkrachtvermindering bovenarm. Actieve bewegingsbeperking elleboog veroorzaakt door gewoontehouding na letsel en kracht. Hypertonie onderarm waarschijnlijk door muziekspelen na 3 weken pauze. T.a.v de palpatie zijn er geen bijzonderheden m.u.v. verminderde tonus bovenarm terwijl de onderarmspieren wat gespannener aanvoelen.
--	---





# Nederlands Genootschap voor Sportmassage

## CLIËNTENDOSSIER SPORTMASSEUR

Dossier nummer: ..... \*

### VERVOLGAFSPRAKEN

<b>Bijstelling datum:</b>	Na twee weken of eerder als nodig i.v.m. zorgvraag
<b>Vervolgafspraken:</b>	Voor de volgende training

**Alleen in overleg en met toestemming van de cliënt  
zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.**

**Datum:** ...../...../ 20.....

**Sluiting**

**Dossier nummer:** ..... \*